

Covid-19 – vårdhygieniska rutiner inom särskilda boendeformer för äldre och LSS

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-03-20 Version 1.3

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset sars-CoV-2. Viruset ger upphov till sjukdomen covid-19. Symtom på covid-19 är feber, torrhosta, trötthet, hosta och/eller andningsproblem, snuva och muskelvärk men symtomen kan också vara lindrigare med halsont och huvudvärk.

Smittvägar

Droppsmitta, direkt- och indirekt kontaktsmitta. Endast personer med symtom är smittsamma.

Besökare med symtom på övre luftvägsinfektion som t.ex. hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber avrådes från att besöka verksamheten. Uppmuntra besökare till handhygien. Sätt upp anslag angående besök vid entrén.

Vårdtagare med symtom på hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber alternativt konstaterad covid-19

Vårdtagare med symtom bör i första hand vistas i sin lägenhet med stängd dörr tills de varit symtomfria i två dagar. Undvik långvarig vistelse i gemensamma lokaler. De vårdtagare som inte har eget rum ska flyttas till ett enkelrum. Kontakta ansvarig läkare som samråder med infektionskonsult angående eventuell provtagning och hur den ska ske.

Den medicinska bedömningen avgör var vårdtagaren ska vårdas. Ansvarig läkare samråder med infektionskonsult. Om transport till annan vårdgivare, möt upp transporten som ska hämta vårdtagaren.

I samråd med ansvarig sjuksköterska/behandlande läkare görs en bedömning avseende vilka undersökningar, behandlingar och/eller aktiviteter som kan anstå.

Följ basala hygienrutiner och klädregler

Säkerställ tillgång hos varje vårdtagare:

- alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- flytande tvål
- torkpapper
- engångs plastförkläde
- handskar

- stänkskydd för ansikte (visir/skyddsglasögon och munskydd IIR)
- alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid

Använd stänkskydd vid risk för stänk av kroppsvätskor mot ansiktet.

Exempel på stänkskydd är

- Visir (även engångsvisir) - kan desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid och återanvändas. Används tillsammans med kirurgiskt munskydd IIR.
- Skyddsglasögon (kan ytdesinfekteras och återanvändas). Används tillsammans med kirurgiskt munskydd IIR
- Kirurgiskt munskydd IIR med inbyggt visir

Byt handskar mellan orena och rena arbetsmoment. Desinfektera händerna varje gång innan nya handskar tas på. Använd engångs plastförkläde för att skydda arbetsklädseln. Lägg skyddsutrustning i soppåse och knyt ihop den. Kasta soppåsen i vanligt avfall. Var noga med handdesinfektion när du tagit av dig skyddsutrustningen. Byt arbetskläder om de förorenats innan besök hos annan vårdtagare under samma arbetspass.

Generella råd om rengöring och desinfektion av ytor och hjälpmedel

Coronavirus avdödas av rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel, alkoholbaserat med tensid eller Perform/Virkon (vid stora ytor).

Vid synlig smuts:

- Använd allrengöringsmedel och vatten, låt torka, desinfektera därefter med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Använd engångstorkduk.

Synligt rena ytor:

- Desinfektera ytan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Använd engångstorkduk.

Golv rengörs med allrengöringsmedel och vatten. Använd gärna engångsgolvduk.

Konventionell hantering av städutrustning.

Disk, avfall och tvätt

Vanlig (konventionell) hantering.

Rengöring/städning och desinfektion av ytor och hjälpmedel samt slutstädning och desinfektion

- Daglig städ i lägenhet och tillhörande hygienutrymme
- Daglig rengöring av golv
- Ytdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid på synligt rena tagytor (exempelvis sängbord, sänggrindar, sänglampa, dörrhandtag, hjälpmedel, WC-spolknapp, strömbrytare, duschpall, etc.) och arbetsytor.
- Punktdesinfektion utförs snarast vid spill/stänk av kroppsvätskor.

Slutstädning och slutdesinfektion är aktuell när vårdtagaren:

- Bedöms vara smittfri efter genomgång med covid-19 infektion
 - Flyttas till sjukhus eller annan vårdform p.g.a. covid-19
 - Avlider

Vårdtagare utan symtom och som varit i kontakt (exponerad) med bekräftat fall av covid-19

Smittsamhet

Exponerad vårdtagare utan symtom är inte smittsam. Vårdtagaren observeras avseende eventuella infektionssymtom som till exempel hosta, snuva, andningsbesvär och/eller feber under 14 dagar räknat från tidpunkt för senaste möjliga smittexposition. Ansvarig läkare konsulteras vid symtom hos vårdtagaren. Följ basala hygienrutiner och klädregler som vanligt.

Personal

För information om kriterier för att stanna hemma från jobbet, återgång till arbete efter sjukdom eller vid exponering för covid-19 utan skyddsutrustning hänvisas till dokumenten:

Rutin för att stanna hemma från jobbet under covid-19 pandemin och

Rutin för anställda och studenter efter exponering för covid-19 utan skyddsutrustning

Dessa dokument finns på Vårdhygiens webbplats, Region Västerbotten. Följ länk nedan

<https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona>